



ДЕВЕТ СЪВЕТА ЗА РОДИТЕЛИ

Възпитанието на децата е една от най-трудните и най-отговорни задачи в целия свят. Ето няколко съвета, които ще Ви помогнат да се справите с възпитанието на Вашето дете - поставяйки си отговорности, които ще Ви направят по-подготвен за родителската роля, а в същото време ще можете да се наслаждавате на Вашите деца.

Децата започват своето личностно осмисляне и възприятие, като се виждат през Вашите очи.

Тонът на гласа Ви, езикът на тялото и всеки израз на лицето се поглъщат от детето. Вашите думи и действия като родители формират самооценката и личностното възприятие на Вашето дете.

Хвалете детето си.

Замисляли ли сте колко пъти дневно сте реагирали критично към Вашето дете? Вероятно ще забележите, че повече критикувате, отколкото хвалите постъпките му. Вашата любов, прегръдки и комплименти за всяка добра постъпка или постижение могат да направят чудеса и често са достатъчно възнаграждение за детето. Скоро ще забележите, че "отглеждате" поведението, което бихте искали да видите.

Поставете граници, съответстващи на Вашата дисциплина.

Дисциплината е нужна във всяко домакинство. Целта на дисциплината е да помогне на детето да избере приемливо поведение и да го научи на самообладание. Децата могат да изпробват границите, които Вие сте им определили, но въпреки това имат нужда от тях, за да се превърнат в отговорни личности.

Отделяйте време за занимания с детето.

Забързаното ни ежедневие нерядко ни затруднява да се съберем заедно на вечеря или да прекараме известно време с любимите си хора. Не се чувствайте виновен, ако сте работещ родител. Понякога важни са и малките неща, които правите заедно с Вашето дете - палачинки, разходка в

парка, настолна игра, пазаруване в близкия магазин – все неща, които то ще си спомня.

Бъдете добър модел за подражание.

Деца се учат на поведение, попивайки Вашите думи, реакции и начинът Ви на държание. Колкото по-малки са децата, толкова повече реплики взимат от Вас.

Преди да реагирате бурно в дадена ситуация, помислете за това, как искате да се държи детето, когато е ядосано. Никога не забравяйте, че Вие сте постоянно наблюдавани от детето, а то е Ваше огледало.

Направете комуникацията свой приоритет.

Вие не можете да очаквате децата да правят всичко, просто защото вие, родителят "казвате така". Деца искат и заслужават обяснения, толкова, колкото и възрастните. Деца, които участват във вземането на решения, са по-мотивирани да ги осъществяват.

Бъдете гъвкави и склонни да надграждате стила си на възпитание.

В случай, че често се чувствате "разочаровани" от поведението на Вашето дете, това би могло да се дължи на нереалистичните Ви очаквания към него. Родители, които се отнасят към уменията на детето по следния начин: "Той(тя) трябваше вече да се е научил(а) да използва гърне!", биха могли да потърсят повече информация относно развитието на детето в съответната възраст, да обменят опит с други родители или да потърсят помощ от специалисти в дадената област.

Покажете, че Вашата любов е безусловна.

Като родител, вие сте отговорни за възпитанието и обучението на Вашето дете. Начинът, по който Вие изразявате корекциите на поведението му, би трябвало да е съобразен с начинът, по който то ще ги получи и разбере.

Бъдете наясно относно собствените си нужди и ограничения като родител.

Възпитавайки само детето си има вероятност да се превърнете в непълноценен родител. Вие имате сили, но и слабости, като водач на семейството. Наблюдавайте се и разберете кои са Вашите слаби страни и работете върху тях - "Аз също трябва да отговарям на изискваната от мен дисциплина".

Опитайте се да имате реалистични очаквания към самите себе си, към Вашият съпруг/а и деца.